

aktueller Kursplan SV WALDMÖSSINGEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Gym-Mix 09.00-10.00 Uhr Kastellhalle Evelyn+Regina		Rückentraining 08.45-9.45 Uhr Kastellhalle Ilse	
			Fit in den Tag 10.00-11.00 Uhr Kastellhalle Ilse	
Vorschulturnen (4-6 Jahre) 16.15-17.15 Uhr Kirchberghalle Sultan, Ramona, Yvonne, Kathrin, Nina	Jazztanz Kids (6-15 Jahre) 16.00-17.00 Uhr Kastellhalle Sandra		Tanzen für Frauen 50+ 14.30-15.30 Uhr Kirchberghalle Manuela	
	Volleyball Kids (6-15 Jahre) 17.00-18.00 Uhr Kastellhalle Sandra		Tanzen im Sitzen 60+ 15.40-16.40 Uhr Kirchberghalle Manuela	
Frauenturnen 55+ 18.00-19.00 Uhr Kirchberghalle Manuela	Beckenboden & Pilates 18.00-19.00 Uhr Kirchberghalle Ilse			
Lauftreff 18.30 Uhr Sommer: Treffpunkt Grillplatz beim Aussiedler Winter: Treffpunkt Kastellhalle Erna + Klaus	Men-Power 18.30-19.30 Uhr Kastellhalle Birgit			
			Body-Mix 20.00-21.00 Uhr Kirchberghalle Sabine	