

## aktueller Kursplan SV WALDMÖSSINGEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Gym-Mix</b> 09.00-10.00 Uhr Kastellhalle Evelyn+Regina		<b>Rückentraining</b> 08.45-9.45 Uhr Kastellhalle Ilse	
			<b>Fit in den Tag</b> 10.00-11.00 Uhr Kastellhalle Ilse	
<b>Vorschulturnen (Midis ab 4 Jahre)</b> 15.00-16.00 Uhr Kirchberghalle Nina			<b>Tanzen für Frauen 50+</b> 14.30-15.30 Uhr Kirchberghalle Manuela	
<b>Vorschulturnen (Maxis - letztes Kindergarten Jahr)</b> 16.00-17.00 Uhr Kirchberghalle Nina	<b>Volleyball Kids (1.-4. Klasse)</b> 16.00-17.00 Uhr Kastellhalle Sandra		<b>Tanzen im Sitzen 60+</b> 15.40-16.40 Uhr Kirchberghalle Manuela	
	<b>Volleyball Kids (5.-10. Klasse)</b> 17.00-18.00 Uhr Kastellhalle Sandra			
<b>Frauenturnen 55+</b> 18.00-19.00 Uhr Kirchberghalle Manuela	<b>Beckenboden &amp; Pilates</b> 18.00-19.00 Uhr Kirchberghalle Ilse			
<b>Lauftreff</b> 18.30 Uhr <u>Sommer:</u> Treffpunkt Grillplatz beim Aussiedler <u>Winter:</u> Treffpunkt Kastellhalle Erna + Klaus	<b>Men-Power</b> 18.30-19.30 Uhr Kastellhalle Birgit			
<b>Volleyball Mixed Erwachsene</b> 20.00-21.00 Uhr Kastellhalle Sandra			<b>Body-Mix</b> 20.00-21.00 Uhr Kirchberghalle Sabine	