

aktueller Kursplan SV WALDMÖSSINGEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Gym-Mix 09.00-10.00 Uhr Kastellhalle Evelyn+Regina		Rücken- & Beckenboden 08.45-9.45 Uhr Kastellhalle Ilse	
			Rücken & Pilates 10.00-11.00 Uhr Kastellhalle Ilse	
Vorschulturnen (Midis ab 4 Jahre) 15.00-16.00 Uhr Kirchberghalle Nina			Tanzen für Frauen 50+ 14.30-15.30 Uhr Kirchberghalle Manuela	
Vorschulturnen (Maxis - letztes Kindergarten Jahr) 16.00-17.00 Uhr Kirchberghalle Nina	Volleyball Kids (1.-4. Klasse) 16.00-17.00 Uhr Kastellhalle Sandra		Tanzen im Sitzen 60+ 15.40-16.40 Uhr Kirchberghalle Manuela	
	Volleyball Kids (5.-10. Klasse) 17.00-18.15 Uhr Kastellhalle Sandra			
Frauenturnen 55+ 18.00-19.00 Uhr Kirchberghalle Manuela				
Lauftreff 18.30 Uhr <u>Sommer:</u> Treffpunkt Grillplatz beim Aussiedler <u>Winter:</u> Treffpunkt Kastellhalle Erna + Klaus	Men-Power 18.30-19.30 Uhr Kastellhalle Birgit			
Volleyball Mixed Erwachsene 20.00-21.30 Uhr Kastellhalle Sandra			Body-Mix 20.00-21.00 Uhr Kirchberghalle Judith	